



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAMSI KUŞU

2 hamsi
1 corba kasigi zeytinyađı
2 corba kasigi misir unu
Ic malzemesi:
1 orta boy domates
1 aci yesil biber
10 dal maydanoz
Karabiber
Kirmizibiber

Hamsilerin kılçıklarını çıkarın. Ic malzemelerini ince ince kıyıp karıştırın. Hazırladığınız ic harcını hamsilere doldurun.

İki hamsiyi karnlarından birbirine misir unuyla yapıştırın. Hamsileri misir ununa bulayın. Hamsiler ayrılmayacak kadar birbirine yapıştıktan sonra zeytinyağında kızartın.