



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAMSI KUŞU

### Malzemeler

1 kg. hamsi

4 yumurta

1 bardak mısır unu

Tuz

Pul biber.

### Yapılışı

Balıklar temizlenir, kılçıkları çıkartılır. Temizce yıkanıp suları süzülür. Bir kapta yumurtalar çırpılır, diğer bir kapta mısır unu, tuz ve pul biber karıştırılır. Balıkların ikisi sırtları dışarıda kalacak şekilde içleri bir birine yapıştırılır. Önce yumurtaya sonra mısır ununa bulanıp kızgın yağda kızartılır.

---