



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSİ KÖFTESİ

4 kişilik Gerekli malzeme;
1 kg hamsi
1 demet maydanoz
2 pırasa
2 dilim bayat ekmek içi
4 yumurta
Sıvıyağ
Tuz
karabiber

Maydanoz ve pırasaları temizleyip kıyın. Yumurtaları kasede çırpın. Ekmek içlerini ıslatıp elinizle sıkın. Hamsilerin başını ve kılçıklarını ayıklayıp fileto şeklinde hazırlayın. Filetoları bıçakla ikiye kesin. Sıvıyağ hariç malzemelerin hepsini çukur bir kaptaki karıştırıp yoğurun. Ceviz büyüklüğünde parçalar koparıp ince uzun köfte şekli verin. Sıvıyağı tavada kızdırdı köfteleri kızartın. Sıcak servis yapın.
