



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAMSI KÖFTESİ

1 kg hamsi  
3 orta dilim bayat ekmeđ  
1 su bardağı Mısır unu  
1 adet yumurta  
Tuz  
Karabiber  
Yenibahar  
Yarım demet maydanoz  
2 yemek kaşığı sıvıyağ

Balıkların kılçığını çıkarıp, yıkayın. İnce ince kıyın. Ekmeđin kabuğunu çıkartıp iyice ufalayarak hamsiye katın. Mısır ununun yarısını, yumurtayı, tuzu, baharatı koyun. Maydanozu ayıklayıp, ince nce kıyın. Karışıma ekleyin. Bütün malzemeyi iyice yoğurun, yumurta büyüklüğünde parçalara ayırıp elle Őekil vererek yassı köfteler yapın. Teflon tavada yağı kızdırın, köfteleri geri kalan una bulayarak kızartın.

