



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSİ KÖFTESİ

1 kg hamsi
2 fincan un yaklaşık
1 Yumurta
Maydanoz
Taze veya kuru soğan
Tuz
Karabiber
Sıvı yağ

Hamsilerin kafasını ve kılçıklarını temizleyin. Maydanoz ve soğanı, tuz ve karabiberi, yumurta ve unu ekledikten sonra balıkla diğer malzemeyi harmanlayın. Kaşık yardımıyla alıp kızgın yağda kızartın sıcak servis yapın.
