



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAMSİ BALIĞI KÖFTESİ

1 kilo iri hamsi balığı  
1 adet soğan  
2 adet domates  
Yarım demet maydanoz  
Karabiber  
1 su bardağı un  
Tuz  
3 adet yumurta  
1 paket margarin

Bir kap içinde soğan domates maydanoz karıştırılır. Yıkayıp kafası kopmuş kılçığı çıkarılmış balıklara tuz ve karabiber serpiştirilir. Avuç içine 3 balık alınıp derileri içe gelecek şekilde açın. Hazırlanan malzeme içine konup sonrada üzerine 3 balık kapatın. Una bulayıp kuyruk kısımlarını bastırıp toparlayın. Tavadaki yağı kızdırıp una bulanmış balıkları yumurtaya batırıp tavaya alın. Kızartıp servis edin.

