



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIZARMIŞ HAMSI

Yarım kilo hamsi  
1 su bardağı mısır unu  
1 su bardağı un  
2 çorba kaşığı tereyağı  
1 çay bardağı sıvıyağ

Hamsileri yıkayıp temizleyin ve içindeki kılçıklarını çıkarın. Sonra unları bir kabın içinde harmanlayın. Yıkanmış, süzölmüş hamsileri bu mısır unlu karışımının içine ekleyip karıştırın. Fazla unu silkeleyin. Kızdırılmış sıvı yağlı tavanın içine yavaşça atıp balıklar kızarıncaya kadar pişirin. Sıcak olarak ikram edin.

---