



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSI KIZARTMASI

MALZEMESİ

1 kilo hamsi
2 baş soğan
1 demet maydanoz
1 limon
1 bardak un
tuz

YAPILIŞI

Balıkları temizleyip yıkayınız, tuzlayıp ve unlayarak kızartınız. Soğanı, piyaz şeklinde doğrayınız. Tuz ile oğularak suyla yıkanır. Maydanoz yaprak yaprak kopardır. Servis tabağına bir kat balık bir kat piyaz olarak diziniz. Üstünü yine maydanoz yaprakları ile süsleyerek sofraya getiriniz. Kıvırcık salatası ile servis yapınız.
