



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSİ KAYGANASI (ORDU)

Ordu Büyükşehir Belediyesi

1 kilo hamsi
8-10 yaprak pazı
1 adet küçük kuru soğan
2-3 adet yeşil soğan
1 adet domates
10-12 dal maydanoz
Mısır unu
Karabiber
Pul biber
Tuz
Sıvı yağ

Hamsiler kılçıklarından ayıklanır, küçük küçük doğranır. Pazı, soğan, maydanoz, domates ince ince kıyılır. Derin bir kapta malzemelerin hepsi tuz, baharat ve mısır unu ile harmanlanır. Hazırlanan malzeme tavada kızdırılmış yağda alt üst kızartılır. Servis edilir.

