



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAMSI IZGARA

Malzemeler:

1/2 kg. hamsi,

Tuz

Yapılışı:

Temizlediğiniz hamsileri tuzlayın. Eğer varsa kömür ateşinde yoksa fırınınızın 90 derecelik ızgara ayarında pişirin.

Not: Izgaranın ateşi çok fazla olursa hamsiler kurur.

---