



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA HAMSI

Kılçıkları çıkarılmış hamsi
İri taneli mısır unu

Hamsileri mısır ununa buladıktan sonra açık bir şekilde yağlı kağıt serili fırın tepsisine yerleştirin ve 200 derece önceden ısıtılmış fırında 10-15 dakika pişirin. Pistikten sonra servise sunun.

© lezzetler.com tarif no:124841 • adı:Fırında Hamsi • gönderen:Saadet • indirme tarihi:01.04.2025 - 08:03