



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI ÇÖP ŐİŐ

Malzemeler

1 kg. hamsi

1 bardak mısır unu

Tuz

Kızartma yağı

2 adet soğan

Yapılıőı

Hamsiler ayıklanır, orta kılçıkları çıkarılır. Mısır unu tuz ile karıştırılır. Ayıklanmış hamsiler bu karşıma bulandıktan sonra öp Őiőe rulo yapılarak aralarına soğan koyulup dizilir. Kızgın yağda kızartılır. Roka salatası ile servis yapılır.
