



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI BUĞULAMA (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

Hamsi 1 Kg.

Sıvı yağ 1 Çorba kaşığı

Limon 1/2 adet

Kavrulmuş mısır unu 2 Yemek kaşığı

Hamsiler ayıklanır. Yıkayıp süzölür. Hafifçe tuzlanır. Az yağlanmış tepsiye dizilir. Üstüne sıvı yağ gezdirilip limon sıkılır. Tepsinin üstü kapatılmadan ocakta pişirilir.

