



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAMSİ BÖREĞİ

500 gram hamsi
Bir miktar un
1 çorba kaşığı sıvıyağ
2 adet yumurta
Birkaç sap maydanoz
Tuz
Karabiber

Hamsileri ayıklayıp, suyunu süzün. Una bulayın. Kuyrukları tavanın içine, başları tavanın dışına gelecek biçimde dizin. Üzerine 1 çorba kaşığı sıvıyağ gezdirin.

Bir tarafı kızarıncaya, bir kapakla çevirip diğer tarafını kızartın. 2 adet yumurtayı, ince kıyılmış birkaç dal maydanoz, tuz ve karabiber ile çirpın.

Balıkların üzerine döküp, sallayın. Yumurta katılaşıncaya dek pişirin. Yeşil salata ile servis yapın.