



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSİ SALAMURASI

Hamsilerin içlerini çıkarmadan deniz suyunda yıkayınız. Bir fıçının içine yarım parmak dövülmüş tuz döşeyip üstüne balıkları çok sık ve düzgün olarak diziniz. Birbuçuk bıçak sırtı kalınlığındaki tuzu üstüne ekiniz. Üstüne yine bir sıra hamsi diziniz. Yine aynı miktarda tuz ekiniz. Böylece bir kat tuz ve bir kat balık olarak fıçıyı dolduruncaya dek istif etmekte devam ediniz. Fıçı dolunca yarım parmak tuzu üstüne döşeyiniz. Baskı tahtasını ve taşını üstüne koyunuz. Üstüne çıkan yağları pamuk ile alarak asla yağ bırakılmamasına çalışınız.
