



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAMBURGER

Almanya'nın Hamburg şehrinden bir tüccar, Orta Asya'da 19. yüzyılın ortalarında Tatar bifteğini görür ve Almanya'ya getirerek Hamburg bifteği olarak sunar. Evet o dönemde iletişim ve haberleşme az olduğu için Tatar bifteği olduğunu kimse anlayamaz. Daha sonraları bir aşçı bu eti pişirir ve servis eder. Ona Hamburg'a ait anlamında hamburger adını verir. Hamburger Almanya'dan da uzaklara göç eder. Yine aynı tarihlerde bir fizikçi ve aynı zamanda yemek geliştirme uzmanı olan Dr. J. H. Salisbury hamburgeri İngiltere'ye getirir. Salisbury sağlıklı bir yaşam için günde üç kere, önceden sıcak su ile yıkanmış biftek yenilmesi gerektiğine inanıyordu. Bu şekilde hazırlanan hamburgere İngiltere'de Salisbury bifteği adı verildi. Diğer bir yayılımı ise, 19. yüzyılın sonlarında Alman göçmenleriyle ABD'ye gitti. Hamburger etinden yapılan köftelerin ismi burada hamburger olarak yerleşti. 1932 yılında ABD'li John T. Gregore tarafından patenti alınmıştır ve bugünlere kadar bizlere ulaşmıştır. Bir hamburgersever için hamburger hayatın olmazlarından biridir.

