



## HAMBURGER KÖFTESİ

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

2 avuç kadar minik minik ayırdığımız karnabahar  
1/2 su bardağı haşlanmış siyah fasulye  
1 yumurta  
1 yemek kaşığı nohut unu  
Tuz  
Karabiber  
Kimyon  
Pulbiber  
Sarımsak tozu  
Soğan tozu

Siyah fasulye hariç tüm malzemeleri rondoda iyice çekin. Daha sonra siyah fasulyeleri de çatal yardımı ile püre haline getirmeden ezin karışıma ekleyip karıştırın Kıvamı çok yumuşak gelirse nohut unu ilavesi yapabilirsiniz. Elinizle köfte şeklini verip hafif yağlanmış tavada önlü arkalı pişirin.

