



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMBURGER IZGARA

1 kilo dana kıyma
6 adet küçük hamburger ekmeđi
1 çay kaşığı tuz
1 diş ince kıyılmış sarımsak
2 yemek kaşığı ince kıyılmış soğan
1 çay kaşığı acılı sos
1 yemek kaşığı ketçap
tuz
biber
ızgara sosu için:
½ su bardağı ketçap
2 yemek kaşığı şeker
2 yemek kaşığı sirke
tuz
biber
2 yemek kaşığı acılı sos

Sos malzemesini iyice karıştırın. Hamburger malzemesini de bir kaptaki iyice karıştırın. Birer parça alın ve elinizde yassıltın. Hazırladığınız sosa bulayıp, 8-10 dakika süre ile ateşte kızartın. Hamburger ekmeğlerini ortadan ikiye bolun ve köfteleri arasına yerleştirin.

[ML® Hamburger Köftesi için tıklayın](#)

