



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAMBURGER EKMEGİNDE İSPANAKLI YUMURTA

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Fiske tuz

250 gr ıspanak

4 Adet hamburger ekmeđi

4 Adet yumurta

Az yağ ve tuz ile ıspanakları kavuruyoruz.hamburger ekmeğini bir bardakla oyuyoruz.yagda kavrulan ıspanağı ekmeğin icine koyup yumurtaları kırıyoruz.uzerine kasarı serpip 170 derecelik fırında 10 dk pısırelım.

---