



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAM TABAN PİLAV

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 217 gr  
Pirinç 150 gr  
Erimiş yağ 40 gr  
Kişniş 15 gr  
Kayısı 15 gr  
Albuhara 15 gr  
Hurma 10 gr  
Kestane 30 gr  
Önce 100 gr  
Biber 0,1 gr  
Tuz

Kuzu etinden kişi başına 2-3 kemiksiz parça kesilip üzerine tuz ve biber ekilir. Meyve ve kestane yağda kavrulur. Kazanın dibine yağ dökülüp kaymak ilave edilir.

---