



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAM MAMA (10 AY)

Yarım adet muz
Yarım adet elma
Yarım adet şeftali
1 adet kayısı
1 adet erik

Meyveler soyulur, çekirdekleri çıkarılır. Rondoya atılır, tamamen şeklini kaybedene kadar çekilir. Çay kaşığı yardımıyla yavruya yedirilir.
