



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HALUJ (BANDIRMA BALIKESİR)

Bandırma Onyedİ Eylül Üniversitesi

2 orba kâsesi un, 1 yumurta, tuz ve su ile hazırlanan hamur bezelere ayrılır.

Oklava yardımıyla açılan yufkalar yuvarlak kurabiye kalıplarıyla kesilir. Kesilen yufka parçalarının içine daha önce hazırlanmış patates harcı konur ve yarım ay şeklinde katlanır.

Bu katlanan hamurlar daha sonra haşlanarak üzerine kavrulan sarımsaklı ve pul biberli sos dökölür.

İsteğe bağlı yoğurt sosu yapılarak servis edilir.

Not: erkeslerde kız isteme törenlerinde ve düğünlerde yenilen bir hamur işi yemeğidir. Hingel ve patatesli mantı olarak da bilinir.