



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HALUĞ EKMEK

Ekmek somun halinde fırında pişirilir. Buğday, mısır unundan yapılan somunlar fırına konurken altının temiz olması için küreğin üzerine geniş meşe yaprağı konarak fırına atılır. Piştikten sonra da sıcak iken yapraklar çıkarılır ve altı kızarmış olarak servise konur.
