



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HALUŐKA (SAMSUN)

- 1 tabak haluska
- 1 tabak haslanmis nohut
- 1 tabak haslanmis et
- 1 kasik salca
- 1 adet sogan
- 4 kasik sıvı yağ
- 2 fiske tuz
- 2 kasik nane

Tavada sıvı yağda sogani kavur, salcayi ekle, nohutlari ekle karıstır. 1 litre su koy, kaynayınca eti ve haluskayi kat karıstr. İndirmeye yakin yağda nane kızdır, ekle. Tuzunu katıp sıcak servis yap.