



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HALTER SANDVİÇ

- 4 dilim tost ekmeęi
- 2 kaşık tereyağı
- 4 dilim salam
- 4 dilim kařar

Bütün malzemeyi halka biçimin keselim tost ekmeğine tereyağını sürelim salam ve kaşar ve yine ekmeğ biçiminde üst üste koyalım 2 tane yapalım ortasına küçük çubuk galeta geçirelim.

