



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

HALPAMA (ÇANAKKALE)

Çanakkale Valiliği

Mısır unu
Et

Mısır unu etli suda pişirilir. Sonra köfte biçiminde alınıp tepsiye dizilir. Etlerde parçalanarak üzerlerine konur ve yenmeye hazır hale gelir.