



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HALIŐKA (ULUS BARTIN)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

1,5 lt su  
500 gr mısır unu  
250 gr tereyađı  
250 gr pekmez  
300 gr toz Őeker  
Tuz

Kaynayan suya tuz ve mısır unu yavaş yavaş çırpılarak eklenir. KarıŐım kaynadıktan sonra 5 dk çırpılarak piŐmesi beklenir. Őeker serpilmiŐ tepsinin içine suya batırılan kaŐıkla tepsiye alınır. zerine toz Őeker serpilir. nce pekmez sonra eritilen tereyağı dökülür.

