



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HALIŞKA

20 Gr Sana Klasik  
0,5 gr yoğurt  
4 Diş sarımsak  
75 gr Buğday unu  
2 Adet yumurta

Bir tencerenin yarısına kadar su konur. Tuz ilave edilip kaynatılır. Kaynamakta olan suya hamur parçaları atılır ve karıştırılarak 5 dakika pişirilir. Servis tabağına alınıp üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür. En üst kısmına arzuya göre eritilmiş sana yağı gezdirilir.