



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAFİF TATLI

3 su bardağı süt
3 yemek kaşığı nişasta
1 su bardağı şeker
1 paket kakaolu bisküvi
3 su bardağı meyve suyu
3 yemek kaşığı nişasta

Önce süt, şeker ve nişasta güzelce karıştırılır ve pişirilir. Küçük boy bir tepsiye dökülür, üzerine bisküviler dizilir. Meyve suyu, nişasta ve şeker (isteğe bağlı) karıştırılarak pişirilir ve bisküvilerin üzerine dökülür. Soğuduktan sonra buzdolabında 2 saat bekletilir.