



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAFİF KABAK TATLISI

Balkabağının kabuğunu soyduktan sonra tencereye lokma lokma doğrayınız. Üstüne beraber oluncaya dek su koyup ateşe vurunuz. Kendi suyunu da koyuverip iyice haşlanınca indirip süzünüz. Süzülen suyu tencereye koyup tabağa göre şeker ilâvesiyle kestiriniz. Tekrar kabakları içine atarak iki taşım kaynatıp soğutun.

---

© lezzetler.com tarif no:54166 • adı:HAFİF KABAK TATLISI • gönderen:karayaz • indirme tarihi:05.04.2025 - 03:15