



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAFİF CACIK

1 adet salatalık
1 su bardağı yoğurt
1 su bardağı su
1 çay kaşığı tuz
Kuru nane

Salatalık rendelenir. Yoğurt, su, tuz ve salatalık karıştırılır. Kaselele paylaşılır. Üzerlerine kuru nane serpilir.
