



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAFİF BİR BAŞLANGIÇ

<https://www.elele.com.tr>

Salata sosu için:

75 ml sirke

50 ml fındık yağı/üzüm çekirdeği yağı

50 gr Dijon hardal

1 arpacık soğan, ince kıyılmış

20 gr gorgonzola

10 gr bal

Salata için:

1 kop salata, yıkanmış ve kurutulmuş

1 avokado, küp küp kesilmiş

4 sarı kiraz domates, ikiye bölünmüş

6 kırmızı kiraz domates, ikiye bölünmüş

70 gr gorgonzola peyniri, parçalanmış

İsteğe göre mikro yeşillikler

İsteğe göre bölünmüş fındık

Sos için gerekli tüm malzemeleri blenderda homojen olana kadar çekin, serin bir yerde saklayın. Ardından salata için gerekli malzemeleri hazırlamaya başlayabilirsiniz. Kullanacağınız sunum tabağının tabanına, 1 yemek kaşığı sos döküp gorgonzolanın 1/4 ve 1/4 avokado küpleri ile birkaç parça domatesi yerleştirin. Üstüne marul yapraklarını koyup, her katına 1 tatlı kaşığı sos dökün, tamamladıktan sonra 1/4 avokado, biraz gorgonzola, domates ve mikro yeşillikler ile en üstünü süsleyebilirsiniz.

