



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HACET HELVASI

1 su bardağı irmik
1 su bardağı un
1 çorba kaşığı margarin
3 çorba kaşığı kakao
1 çay bardağı ayçiçek yağı
1,5 su bardağı şeker
3 su bardağı su

Tencereye ayçiçek yağı konur, ısınınca irmik atılır, 10 dakika kavrulur. Sonra un ilave edilir, 5 dakika daha kavrulur. Margarin ve kakao eklenir. Bir kaç dakika sonra şeker ve su bırakılır. Su kaynamaya başlayınca ateş kısılır. Ara sıra karıştırarak suyunu çekene dek pişirilir. Üzerine emici bir kağıt kapatılır. 20 dakika dinlendirdikten sonra karıştırılır ve servise sunulur.