



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## GÜZEL YUMURTA

5 adet yumurta  
2 adet domates  
1 tatlı kaşığı domates salçası  
1 diş sarımsak  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz  
10-15 dal maydanoz

Yumurtalar katı kıvamda haşlanır. Kabukları soyulur, ince ince kıyılır. Bir servis tabağına konur. Domatesler rendelenir, sarımsak ezilir, bir tencereye konur. Üzerine zeytinyağı, salça, su ve tuz konur bir taşım pişirilir. Ateşten alınır, ince kıyılmış maydanoz katılır ve karıştırılır. Kıyılmış yumurtanın üzerine dökülür.