



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ARMUT GÜZEL HELENE

Tuğrul Şavkar

5 parça yarım komposto armut  
5 top vanilyalı dondurma  
75 ml. çiğ krema (5 çorba kaşığı)  
100 ml. çikolata sosu

Dondurma kaplarına birer armut yarımı koytın. Üzerine bir top vanilyalı dondurma yerleştirin. Armutların üzerlerine birer kaşık çiğ krema koyun. Yanında çikolata sosu ile servis yapın.

---