



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜZ KOMPOSTOSU

2 adet elma
1 adet ayva
Yarım nar
1 bardak çekirdeksiz üzüm
2 adet mandalina
1 su bardağı şeker
7 su bardağı su

Su tencereye konur ve orta ateşe yerleştirilir. Kaynamaya başlayınca kuşbaşı doğranmış elmalar atılır. 3'er dakika arayla kuşbaşı doğranmış ayva, mandalina, üzüm, nar ve en son şeker ilave edilir. Bir taşım kaynayınca ateşten alınır ve soğuyunca servise sunulur.