



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜZ ÇİÇEĞİ SALATASI

- 1 kase tanelenmiş brokoli
- 1 kase tanelenmiş karnabahar
- 10 adet brüksel lahanası
- 1 adet kuru soğan
- 1 çay bardağı konserve mısır
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 limon
- 1 tatlı kaşığı tuz

Brokoli, karnabahar ve brüksel lahanası haşlanır, suyu süzülür, soğumaya bırakılır. Soğan yarım daire şeklinde doğranır, tuzla ovulur. Malzemeler karıştırma kasesine konur. Mısır, limon ve zeytinyağı eklenerek karıştırılır.