



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GUYMAK (KARAMAN)

Fatma Ünlükuş

Uygun bir tavada kaymak eritilir ve elenmiş un iyice kavrulur.

Süt eklenir koyulaşana kadar yaklaşık yarım saat pişirilir.

Bir tepsiye yayılır ve önceden ısıtılmış fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirilir.

Bal, limon suyu, su ve toz şeker kaynatılarak şerbet hazırlanır.

Fırından çıkan tatlıya dökülür, çektikten sonra dilimlenerek tüketilir.