



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜVEY KÖFTESİ

Yarım kg tavuk göğsü
2 adet biber
2 diş sarımsak
1 dilim bayat ekmek içi
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay kaşığı kimyon

Tavuk göğsü rondodan geçirilerek kıyma yapılır. Sarımsak ve biber de rondodan geçirilir. Ekmek ıslatılır ve sıkılır. Hazırlanan malzeme yoğurma kabına konur. Üzerine kimyon, tereyağı ve tuz eklenir ve yoğrulur. Parmak şeklinde köfteler yapılır. Yağlanmış fırın kabına dizilir. 190 derece fırında yarım saat pişirilir.