



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## GÜVEY BASTI

- 1 kg kuzu kuşbaşı
- 2 adet soğan
- 1 çorba kaşığı salça
- 4 adet orta boy patates
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Soğan ince çentilir, tereyağında kavrulur. Üzerine et atılır, suyunu bırakıp çekene kadar pişirilir. Salça ve tuz eklenir. Başka bir tencereye soyulmuş, iri doğranmış patates konur. Üzerine kavrulmuş et konur. 1 su bardağı su konur, kapak kapatılır. Yarım saat pişirilir.

---