



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜVERCİN YAHNISI

Güvercinleri yolunuz, içini boşaltıp iyice temizleyiniz, inciklerini budlarına iştiriniz. Kanatlarını vücuduyla birleştirerek kuyruk sokumlarından iplik geçirip boyunlarını çevirerek bağlayınız. Biraz tereyağı ve çentilmiş küçük bir soğanla tencereye koyup kuvvetli ateşte öldürünüz. Sonra biraz un serpererek kızartıp tencereyi orta ateşe çekiniz. Bir kepçe etsuyu, doğranmış mantar, tuz, biber, kekik ve baharat koyup kapalı olarak servis yapınız. Güvercinlerin ipliklerini çıkarmayı unutmayınız.