



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GÜVERCİN KÖFTESİ

1 su bardağı aşurelik buğday
Yarım kg kıyma
1 adet kuru soğan
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı karabiber
Kızartma yağı

Buğday şeklini kaybedene kadar haşlanır suyu süzülür. Soğan rendelenir, kıyma, soğumuş buğday, tuz ve karabiber eklenir. Özleşene kadar yoğrulur. Sonra yarım ceviz kadar parçalar alınır ve yuvarlanır. Derin yağda kızartılır.