



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜVEÇTE TAHİN HELVASI (ISPARTA)

Isparta İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

100 gr Tahin Helvası

Tahin helvası ezilerek tek kişilik güveç kabına dōşenir. Kızgın odun fırınında eritilir ve üzeri kızarmaya başlayınca fırından alınır. Sıcak servis yapılır.

Not: Yörede balık yemeklerinin üzerine tatlı olarak ikram edilen tahin helvası bazı yerlerde elma dilimleri ile pişirilir. İsteğe bağlı olarak üzerine limon sıkılarak da yenilir.

