



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## GÜVEÇTE SEBZELİ TAVUK

### MALZEMELER (6 kişilik)

1 adet tavuk  
1 su bardağı taze fasulye  
1 su bardağı taze ayıklanmış bamya  
1 tane iri doğranmış soğan  
3 tane küp doğranmış küçük domates,  
1 küp doğranmış yeşil kabak  
2 dilimlenmiş yeşil biber  
1 bardak su  
tuz  
karabiber

### HAZIRLANIŞI

Tavuğu büyük parçalara ayırın. Biberi, soğanı ve diğer sebzeleri bir güveç kabına yerleştirip tavuk parçalarını da bu malzemenin üzerine ekleyin. Tuz ve karabiber de ilave edip orta sıcaklıktaki fırında ağzı kapalı olarak, 1 saat kadar pişirin.  
Sıcak servis yapın.