



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜVEÇTE PATLICAN KEBABI

Malzemesi

5 adet patlıcan

750 gr. kuşbaşı et, ya da 250 gr. koyun kıyması

2 çorba kaşığı yağ

Bir avuç arpacık soğan

5 adet domates

Tuz

Karabiber

Güvece kuşbaşı eti, yağı ve soyulmuş arpacık soğanları koyup hafifçe kavurun. Patlıcanları alacalı soyarak kuşbaşı doğradıktan sonra güvece ekleyin. Üzerine kabuklarını soyarak kuşbaşı doğradığınız domatesleri ilave edin ve tuzunu ekip 2-3 bardak kaynar su katın. Orta ısıda etler yumuşayınca kadar pişirerek servis yapın.
