



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PAPAZ YAHNİ

750 gr. kuşbaşı et
4 adet soğan
6 baş sarımsak
1 su bardağı nar sirkesi
1 tatlı kaşığı tarçın
1/2 çay bardağı et suyu
Tuz
Karabiber
Pul biber

Bir güvecin dibine eti yerleştirin. Üzerine doğranmış soğan, nar sirkesi, tarçın, et suyu, karabiber ve pul biberi ekleyin, sarımsakları bütün olarak ilave edin. Güvecin kapağını kapatın ve çok kısık ateşte 1.5-2 saat pişirin. Üzerine nar taneleri serperek servis yapın.