



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GÜVEÇTE KUZU İNCİK

Milli Eğitim Bakanlığı  
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi  
Ankara 2006

1 kg. kuzu incik  
1 kg. Arpacık soğan  
2 adet domates  
1 tatlı kaşığı kekik  
Tuz  
Karabiber

Soğanları soyup güvece koyunuz. İncikleri yıkayıp soğanın üzerine koyunuz.  
Domatesleri doğrayıp etin üzerine yayın. Tuz, biber, kekik ve çok az su koyup güvecin ağzını folyo kağıt ile kapatınız.  
Güveci fırına koyup 1.5-2 saat pişiriniz. Sıcak olarak servis ediniz.