



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜVEÇTE KUZU İNCİK

6 adet kuzu inciği
1 çay bardağı mısıryağı
1 adet orta boy soğan
1 çorba kaşığı un
2 adet kırmızı biber
2 adet orta boy domates
1 çorba kaşığı salça
10 su bardağı su
Tuz

Mısıryağını kızdırıp etleri üzerine ilave edin.

Etler suyunu bırakıp yeniden çekene ve pembeleşene kadar kavurun.

Üzerine yemeklik doğranmış soğanı ekleyin.

1-2 dakika kavurduktan sonra un serpin.

Karıştırmayı sürdürerek, önce ince kıyılmış biberleri daha sonra kabukları soyulduktan sonra ince doğranmış domatesleri ilave edin.

Salça ve tuzu ekleyin. Suyunu koyup orta ateşte 1 saat 20 dakika pişirin.

Sıcak servis yapın.

