



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GÜVEÇTE KIYMALI BÖRÜLCE

250 gram kıyma  
2 çorba kaşığı sıvı yağ  
1.5 su bardağı börülce  
yarım çorba kaşığı tuz  
2 orta boy soğan  
yarım çorba kaşığı salça  
4 su bardağı kaynar su

Güvece sıvı yağ ve kıymayı koyup, kapağını kapatınız. Hafif hararetli ısıda arasına karıştırarak 5 dakika kadar pişiriniz. 4 su bardağı kaynar su ve ayıklanıp yıkanmış börülceleri ilâve ederek pişiriniz. Yumuşamasına yakın ince kıyılmış soğan, salça ve tuzunu ilâve edip yumuşayınca ocaktan alınız.

---