



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GÜVEÇTE ET

1 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
500 gr arpacık soğan  
1 Kahve Kaşığı Tuz  
1 Kahve Kaşığı pulbiber  
2 Adet Domates  
10 Adet sarımsak  
1 Çorba Kaşığı salça  
1 Kase yoğrulmuş hamur  
1 Kg. dana eti kuşbaşı  
1 Çay Bardağı sıvıyağ  
1 Kahve Kaşığı karabiber  
4 Adet sivribiber  
1 Kahve Kaşığı kekik

Güvece ilk önce sanayı sonra diğer bütün malzemeleri koyup kapağını kapatın. yoğurduğunuz hamur ile kapağın etrafını bastırarak kaplayın, kısık ateşte pişirin.

---